



Programma

Sabato 6 settembre 2025
Gerra Piano – Monti della Ganna
4ª edizione vertical a cronometro



Caratteristiche:	lunghezza 4.9 km, dislivello solo positivo di 1050m
Iscrizioni:	online sul sito www.performance-timing.ch , iscrizioni con pettorale nominale entro mercoledì 3 settembre 2025. Dal 4 settembre 2025 iscrizioni, anche sul posto, possibili solo se pettorali ancora disponibili. Numero massimo di partecipanti è fissato a 150.
Tassa:	CHF 35.-; CHF 25.- dal 1° maggio 2025 al 31 agosto 2025 e CHF 15.- per iscrizioni fino al 30 aprile 2025. Tassa da saldare online (comprende: rifornimenti, pacco gara e buono pasto).
Partenza:	dalle 14:30 dalla Piazza del Centro di Gerra Piano (per la corsa è vietato l'uso di auricolari). Partenza a cronometro con distacchi di 15 secondi. L'ordine di partenza è definito dall'organizzazione. L'orario di partenza individuale sarà visibile al ritiro pettorali e sul sito www.performance-timing.ch .
Ritiro pettorali:	Piazza del Centro di Gerra Piano dalle 12:30 alle 14:00. Alle categorie U18M+F viene consegnato contro firma da parte di un rappresentante legale della liberatoria all'attività sportiva agonistica.
Premiazione:	in Piazza del Centro di Gerra Piano alle ore 18:30.
Categorie:	uomini: 13-17, 18-19, 20-39, 40-49, 50-59, 60-69, over 70 donne: 13-17, 18-19, 20-39, 40-49, 50-59, over 60 età minima 13 anni (anno di nascita 2012).
Premi:	ai primi 3 di ogni categoria.
Cancello:	tutti gli atleti devono aver superato il cancello in zona Curogna alle ore 16:30.
Trasporto borse all'arrivo:	le borse (max. 5 kg) da trasportare all'arrivo dovranno essere consegnate sul furgone in Piazza del Centro di Gerra Piano entro le 14:15.
Rientro dai Monti della Ganna:	autonomamente a piedi. Chi durante il rientro intralcia i concorrenti in gara verrà squalificato. È proibito l'accesso veicolare ai Monti della Ganna.
Ecologia:	L'abbandono di rifiuti nell'ambiente durante la gara è punito con la squalifica.
Docce:	presso le Scuole comunali di Cugnasco-Gerra, Via Terricciuole 165, Gerra Piano.
Regolamento di gara:	www.cdobikerun.ch
Organizzazione:	Associazione sportiva Casa dell'Ottica bike&run, Via S. Franscini 29, 6600 Locarno
Informazioni:	www.cdobikerun.ch o e-mail a cdobikerun@gmail.com